

# 4 druhy riešení v koučovaní

(Autor originálu: Coert Visser, preložila Klára Giertlová)

Mriežka riešení	Nájdene iným(i)	Nájdene mnou
<b>Interné riešenie</b>	<b>B</b> – „Mal by si znova skúsiť X, pretože to je to, čo ti predtým fungovalo.“	<b>D</b> – „Aha, moment... predtým mi fungovalo X... Takže mohlo by to fungovať znova... Áno, vyskúšam to!“
<b>Externé riešenie</b>	<b>A</b> – „Odporúčam ti vyskúšať X, pretože to je osvedčený prístup fungujúci pri takýchto problémoch.“	<b>C</b> – „Čítal/a som, že pri mojom type problému obyčajne funguje X – takže to vyskúšam“.