



Z Á P I S

ZO

stredoslovenského
Regionálneho Klubu Koučov
Banská Bystrica, 15.01.2010

Prítomní: Balážová, Pečimon, Gallová, Miške, Murárik, Králik, Romanová, Macurova, Nagyová, Proda
Program:

1. **Téma:** Focusing ako nástroj pre kouča. Focusing ako metódy vychádza z práce Eugene Gendlina, ktorý formuloval dôležitosť telesne zakotveného prežívanie pre zmenu v osobnosti klienta
2. **Diskusia:** Témy, ktoré si účastníci prinesú zo sebou

Bod 1:

V rámci prednášky som prezentoval tému Focusing, ako ďalšieho možného nástroja, ktorý kouč môže používať vo svojej práci, predovšetkým vtedy, keď sa v koučingovom sedení objaví emócie, ktoré nie sú pre klienta zrozumiteľné. Prezentáciu k tejto téme je možné prezrieť na facebook stránke klubu koučov.

Bod 2:

Téma Focusing otvorila mnoho zaujímavých tém. Disktovali sme o tom:

- kde sú hranice toho keď kouč svojho klienta rešpektuje, aj keď z jeho jedným alebo postojmi nesúhlasí
- kde sú hranice medzi terapiou a koučingom
- ako je dôležitá psychohygiena pre kouča
- kde môžu vznikáť vážne psychologické problémy u klienta
- a mnoho iného

Dňa 9.6. 2010
zapísal Martin Prodaj

Od 1.1.2010 dochádza k organizačnej zmene tak, že:

1. kluby sa stávajú pred verejnosťou (teda nečlenmi SAKO a/alebo ICF) uzavreté, okrem posledného mesiaca každého kvartálu. Tj. verejnosť sa môže zúčastňovať klubov už len 4x do roka, posledný mesiac každého kvartálu. Ostatné mesiace sú vyhradené len pre členov.
2. nečlen SAKO/ICF sa môže zúčastniť klubu max. 3x. Ďalšie jeho účasti sú už podmienené členstvom v jednej zo spomínaných asociácií.
3. všetci, bez ohľadu na členstvo sa však môžu pridať do fanklubu o koučovaní na Facebooku, kde môžu diskutovať o koučovaní do bezvedomia, viď [Klub koučov Slovensko na Facebooku](#).